



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Onstenk, Bouke

Club: SV Glückauf Sondershausen

Number: 355

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 41:07

Speed: 14.59 km/h

Running performance: 4:07 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 498)

Rank in course/Men: 3 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 1(of 104)

Best time in the category: 41:07