



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Krutzsch, Cindy**

Club: Berlin  
Number: 254

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:10:51

Speed: 8.47 km/h  
Running performance: 7:05 min/km

Rank in course/Total: 301 (of 498)

Rank in course/Women: 36 (of 102)

Best time in course: 53:38

Rank in category: 8(of 19)

Best time in the category: 55:36