



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Wruck, Nicki**

Club: Team Hamburg Immigration

Number: 547

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:11:29

Speed: 8.39 km/h

Running performance: 7:09 min/km

Rank in course/Total: 312 (of 498)

Rank in course/Men: 274 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 81(of 104)

Best time in the category: 41:07