



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Heinze, Michael

Club: SV Lauflos Bad Berka

Number: 177

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:11:33

Speed: 8.39 km/h

Running performance: 7:10 min/km

Rank in course/Total: 314 (of 498)

Rank in course/Men: 276 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 47(of 70)

Best time in the category: 44:18