



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Bauernsachs-Seidl, Nicole

Club: Run and Bike Team e.V.

Number: 14

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Total time: 1:11:35

Speed: 8.38 km/h

Running performance: 7:10 min/km

Rank in course/Total: 315 (of 498)

Rank in course/Women: 39 (of 102)

Best time in course: 53:38

Rank in category: 9(of 16)

Best time in the category: 56:10