



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Hörnig, Daniela

Club: VfL 28 Ellrich  
Number: 213

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:11:52

Speed: 8.35 km/h  
Running performance: 7:11 min/km

Rank in course/Total: 319 (of 498)

Rank in course/Women: 40 (of 102)

Best time in course: 53:38

Rank in category: 10(of 19)

Best time in the category: 55:36