



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Juris, Nicole

Club: Duderstadt  
Number: 223

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:12:10

Speed: 8.31 km/h  
Running performance: 7:13 min/km

Rank in course/Total: 323 (of 498)  
Rank in course/Women: 42 (of 102)  
Best time in course: 53:38

Rank in category: 11(of 19)  
Best time in the category: 55:36