



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Rinke, Gerhard

Club: SC Heiligenstadt
Number: 395

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:12:13

Speed: 8.31 km/h
Running performance: 7:13 min/km

Rank in course/Total: 325 (of 498)

Rank in course/Men: 283 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 49(of 70)

Best time in the category: 44:18