



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Herten, Folkert

Club: Team H7r

Number: 180

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 51:40

Speed: 11.61 km/h

Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 498)

Rank in course/Men: 34 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 11(of 104)

Best time in the category: 41:07