



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Flasche, Rüdiger

Club: Polizeisportverein Nordhausen

Number: 113

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 52:06

Speed: 11.52 km/h

Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 498)

Rank in course/Men: 35 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 8(of 70)

Best time in the category: 44:18