



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Haink, Uwe**

Club: SV Braunsbedra

Number: 168

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:15:18

Speed: 7.97 km/h

Running performance: 7:32 min/km

Rank in course/Total: 358 (of 498)

Rank in course/Men: 310 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 101(of 134)

Best time in the category: 41:11