



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

#### Wallerstein, Rainald

Club: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Number: 516

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:17:31

Speed: 7.74 km/h  
Running performance: 7:45 min/km

Rank in course/Total: 377 (of 498)

Rank in course/Men: 324 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 109(of 134)

Best time in the category: 41:11