



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Gnaden, Andreas

Club: SV Sachsen 90 Werdau
Number: 132

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:17:50

Speed: 7.71 km/h
Running performance: 7:47 min/km

Rank in course/Total: 382 (of 498)

Rank in course/Men: 329 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 113(of 134)

Best time in the category: 41:11