



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Nüsgen, Michael

Club: Bottrop
Number: 351

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:18:44

Speed: 7.62 km/h
Running performance: 7:52 min/km

Rank in course/Total: 394 (of 498)

Rank in course/Men: 336 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 89(of 104)

Best time in the category: 41:07