



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Zscharnt, Holger

Club: DAV Inselberg

Number: 555

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:20:02

Speed: 7.50 km/h

Running performance: 8:00 min/km

Rank in course/Total: 413 (of 498)

Rank in course/Men: 350 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 120(of 134)

Best time in the category: 41:11