



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Illing, Markus**

Club: Bad Frankenhausen

Number: 214

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:20:03

Speed: 7.50 km/h

Running performance: 8:01 min/km

Rank in course/Total: 414 (of 498)

Rank in course/Men: 351 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 91(of 104)

Best time in the category: 41:07