



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Pflug, Holger

Club: Die Paul's und Friends
Number: 370

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:20:22

Speed: 7.47 km/h
Running performance: 8:02 min/km

Rank in course/Total: 418 (of 498)

Rank in course/Men: 354 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 121(of 134)

Best time in the category: 41:11