



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

Schäfer, Jan

Club: Wir tun´s laufend!

Number: 449

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 53:26

Speed: 11.23 km/h

Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 498)

Rank in course/Men: 42 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 13(of 104)

Best time in the category: 41:07