



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Gruhnwald, Elisabeth

Club: Polizei Hamburg

Number: 148

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:20:44

Speed: 7.43 km/h

Running performance: 8:04 min/km

Rank in course/Total: 424 (of 498)

Rank in course/Women: 67 (of 102)

Best time in course: 53:38

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 1:20:42