



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Knoche, Conny

Club: SV Beuna

Number: 239

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:21:09

Speed: 7.39 km/h

Running performance: 8:07 min/km

Rank in course/Total: 427 (of 498)

Rank in course/Women: 69 (of 102)

Best time in course: 53:38

Rank in category: 25(of 42)

Best time in the category: 55:01