



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

von Hoff, Mike

Club: Magdeburg

Number: 509

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:22:30

Speed: 7.27 km/h

Running performance: 8:15 min/km

Rank in course/Total: 431 (of 498)

Rank in course/Men: 359 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 94(of 104)

Best time in the category: 41:07