



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Friedrich, Anja

Club: Lohr a.M.

Number: 117

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:23:32

Speed: 7.18 km/h

Running performance: 8:21 min/km

Rank in course/Total: 438 (of 498)

Rank in course/Women: 74 (of 102)

Best time in course: 53:38

Rank in category: 26(of 42)

Best time in the category: 55:01