



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Apel, Susanne**

Club: VfL 28 Ellrich

Number: 4

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:25:58

Speed: 6.98 km/h

Running performance: 8:36 min/km

Rank in course/Total: 451 (of 498)

Rank in course/Women: 81 (of 102)

Best time in course: 53:38

Rank in category: 33(of 42)

Best time in the category: 55:01