



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Foerster, Astrid

Club: Bad Rodach

Number: 114

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:26:27

Speed: 6.94 km/h

Running performance: 8:38 min/km

Rank in course/Total: 460 (of 498)

Rank in course/Women: 85 (of 102)

Best time in course: 53:38

Rank in category: 35(of 42)

Best time in the category: 55:01