



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Gruve, Alexander**

Club: Wedemark

Number: 150

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:28:05

Speed: 6.81 km/h

Running performance: 8:49 min/km

Rank in course/Total: 469 (of 498)

Rank in course/Men: 380 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 101(of 104)

Best time in the category: 41:07