



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Theocharidis, Lambi

Club: Herne

Number: 481

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:29:49

Speed: 6.68 km/h

Running performance: 8:59 min/km

Rank in course/Total: 475 (of 498)

Rank in course/Men: 384 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 103(of 104)

Best time in the category: 41:07