



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Smolla, Ralf

Club: RSV Hannover

Number: 455

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:30:08

Speed: 6.66 km/h

Running performance: 9:01 min/km

Rank in course/Total: 478 (of 498)

Rank in course/Men: 385 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 127(of 134)

Best time in the category: 41:11