



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

**Kästner, Stefan**

Club: Shaved Ball´s e.V.  
Number: 272

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 54:19

Speed: 11.05 km/h  
Running performance: 5:26 min/km

Rank in course/Total: 48 (of 498)

Rank in course/Men: 47 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 14(of 104)

Best time in the category: 41:07