



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Mühlhaus, Helmut

Club: Rennsteiglaufverein
Number: 325

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Total time: 1:31:59

Speed: 6.52 km/h
Running performance: 9:12 min/km

Rank in course/Total: 485 (of 498)

Rank in course/Men: 390 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 1:31:59