



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Seifert, Jens

Club: LKG Kemtau

Number: 453

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 54:32

Speed: 11.00 km/h

Running performance: 5:27 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 498)

Rank in course/Men: 48 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 17(of 134)

Best time in the category: 41:11