



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Rütz, Jens**

Club: Volkssport

Number: 410

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 54:53

Speed: 10.93 km/h

Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 51 (of 498)

Rank in course/Men: 50 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 15(of 104)

Best time in the category: 41:07