



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Mackensen, Sylvester**

Club: SG Sondershausen

Number: 299

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 54:54

Speed: 10.93 km/h

Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 52 (of 498)

Rank in course/Men: 51 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 16(of 104)

Best time in the category: 41:07