



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Richnow, Jan

Club: München

Number: 393

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 20 bis 29 Jahre

Total time: 55:15

Speed: 10.86 km/h

Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 56 (of 498)

Rank in course/Men: 54 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 8(of 48)

Best time in the category: 38:42