



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

#### Schwarzkopf, Helmut

Club: SV Kyffhäuser

Number: 444

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 55:54

Speed: 10.73 km/h

Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 63 (of 498)

Rank in course/Men: 60 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 1(of 28)

Best time in the category: 55:54