



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Gründler, Jochen**

Club: SG-Adelsberg

Number: 153

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 56:09

Speed: 10.69 km/h

Running performance: 5:37 min/km

Rank in course/Total: 66 (of 498)

Rank in course/Men: 63 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 21(of 134)

Best time in the category: 41:11