



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Gründler, Anne**

Club: SG-Adelsberg

Number: 154

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Total time: 56:10

Speed: 10.68 km/h

Running performance: 5:37 min/km

Rank in course/Total: 67 (of 498)

Rank in course/Women: 4 (of 102)

Best time in course: 53:38

Rank in category: 1(of 16)

Best time in the category: 56:10