



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Raschke, Sascha**

Club: SG-Adelsberg

Number: 155

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 20 bis 29 Jahre

Total time: 56:11

Speed: 10.68 km/h

Running performance: 5:37 min/km

Rank in course/Total: 69 (of 498)

Rank in course/Men: 65 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 9(of 48)

Best time in the category: 38:42