



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Seifert, Susan

Club: SC Riesa / Triathlon

Number: 282

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Total time: 56:37

Speed: 10.60 km/h

Running performance: 5:40 min/km

Rank in course/Total: 73 (of 498)

Rank in course/Women: 5 (of 102)

Best time in course: 53:38

Rank in category: 2(of 16)

Best time in the category: 56:10