



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Sthamer, Heiko

Club: Alpenverein Suhl
Number: 466

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 57:21

Speed: 10.46 km/h
Running performance: 5:44 min/km

Rank in course/Total: 82 (of 498)

Rank in course/Men: 76 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 24(of 134)

Best time in the category: 41:11