



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Steinmetz, Sebastian**

Club: Maintal

Number: 464

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 57:31

Speed: 10.43 km/h

Running performance: 5:45 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 498)

Rank in course/Men: 80 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 23(of 104)

Best time in the category: 41:07