



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailed evaluation

Förster, Kai

Club: FFLW

Number: 145

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 46:38

Speed: 11.58 km/h

Running performance: 5:01 min/km

Rank in course/Total: 114 (of 307)

Rank in course/Men: 102 (of 222)

Best time in course: 31:22

Rank in category: 15(of 23)

Best time in the category: 31:22