



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailed evaluation

Manthee, Frank

Club: SV Glückauf Sondershausen
Number: 69

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Männer M50

Total time: 36:54

Speed: 14.63 km/h
Running performance: 3:58 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 307)

Rank in course/Men: 21 (of 222)

Best time in course: 31:22

Rank in category: 2(of 28)

Best time in the category: 34:52