



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailed evaluation

Nußbaum, Bernd

Club: Lauffreunde Gotha
Number: 105

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Männer M45

Total time: 52:20

Speed: 10.32 km/h
Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 211 (of 307)

Rank in course/Men: 172 (of 222)

Best time in course: 31:22

Rank in category: 29(of 37)

Best time in the category: 36:12