



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailed evaluation

Ludwig, Katrin

Club: Räuberläufer Ilmenau  
Number: 255

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Frauen W40

Total time: 57:31

Speed: 9.39 km/h  
Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 263 (of 307)

Rank in course/Women: 58 (of 85)

Best time in course: 37:30

Rank in category: 12(of 18)

Best time in the category: 41:08