



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailed evaluation

Grimm, Werner

Club: VfB Grün-Weiß Fehrenbach
Number: 430

Course: 18.50 km
Lange Strecke

Category:
Männer M55

Total time: 1:23:10

Speed: 12.99 km/h
Running performance: 4:30 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 157)

Rank in course/Men: 39 (of 136)

Best time in course: 1:00:28

Rank in category: 5(of 11)

Best time in the category: 1:16:20