



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailed evaluation

Kneise, Wolfram

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt
Number: 335

Course: 18.50 km
Lange Strecke

Category:
Männer M20

Total time: 1:23:26

Speed: 12.94 km/h
Running performance: 4:31 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 157)

Rank in course/Men: 40 (of 136)

Best time in course: 1:00:28

Rank in category: 11(of 18)

Best time in the category: 1:00:28