



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailed evaluation

Jöck, Ralf

Club: Gutsmuts Rennsteiglaufverein
Number: 441

Course: 18.50 km
Lange Strecke

Category:
Männer M55

Total time: 1:27:46

Speed: 12.31 km/h
Running performance: 4:44 min/km

Rank in course/Total: 57 (of 157)

Rank in course/Men: 55 (of 136)

Best time in course: 1:00:28

Rank in category: 6(of 11)

Best time in the category: 1:16:20