



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailed evaluation

**Grunwald, Maxe**

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Number: 338

Course: 18.50 km  
Lange Strecke

Category:  
Männer M30

Total time: 1:30:07

Speed: 11.98 km/h  
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 63 (of 157)

Rank in course/Men: 61 (of 136)

Best time in course: 1:00:28

Rank in category: 4(of 14)

Best time in the category: 1:13:21