



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailed evaluation

**Amarell, Ludwig**

Club: Rennsteiglaufverein LG Süd  
Number: 429

Course: 18.50 km  
Lange Strecke

Category:  
Männer M75

Total time: 1:33:20

Speed: 11.57 km/h  
Running performance: 5:03 min/km

Rank in course/Total: 88 (of 157)

Rank in course/Men: 84 (of 136)

Best time in course: 1:00:28

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 1:33:20