



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailed evaluation

Freitag, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Number: 561

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Männer M20

Total time: 39:48

Speed: 13.57 km/h  
Running performance: 4:17 min/km

Rank in course/Total: 45 (of 307)

Rank in course/Men: 42 (of 222)

Best time in course: 31:22

Rank in category: 10(of 23)

Best time in the category: 33:49